

Zur Ergänzung der Ruderordnung erlässt der Vorstand des Rudersport-Clubs Rosenheim folgende

Hygiene-Ordnung Corona

Liebe Mitglieder,

die achte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (8. BayIfSMV) vom 30.10.2020 betrifft auch unseren Sportbetrieb.

- Es darf jetzt nur noch in Einern, Zweiern oder Booten mit Ruderern aus demselben Hausstand (Familienboote) gerudert werden.
- Der Trainingsraum wird geschlossen.

Für den RSC-Rosenheim gelten daher bis auf weiteres folgende Regeln zur Einhaltung des Hygienekonzepts, die auf Grundlage der Regeln des Deutschen Ruderverbandes erarbeitet wurden:

1. Bei Krankheitssymptomen darf nicht am Training teilgenommen werden

- a. Ruderer und Trainer dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen, müssen zu Hause bzw. in Isolation bleiben und ihren Hausarzt anrufen und dessen Anweisungen befolgen; das gilt auch für Begleitpersonen. Die Trainingsgruppe oder andere Kontakte sind umgehend zu informieren. Das Benutzen von Gemeinschaftseinrichtungen und Trainingsräumen ist nicht gestattet.
- b. Training ist nicht sinnvoll, wenn Krankheitssymptome bestehen.
- c. Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit

2. Distanzregeln und Schutzmaßnahmen

- a. Rudern ist eine kontaktlose Sportart. Gewohnte Rituale, wie Begrüßungen oder Verabschiedungen müssen ohne Berührungen erfolgen.
- b. Auf dem Vereinsgelände und in der Bootshalle ist stets ein Abstand von 1,5m zueinander zu wahren, insbesondere bei der Materialpflege und beim Transport der Boote.
- c. In der Bootshalle und während des gemeinsamen Transports des Bootes muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden. Zum Rudern darf der Schutz abgenommen werden.
- d. Es ist darauf zu achten, dass immer nur eine Bootsbesatzung bzw. 2 Einer-Ruderer gleichzeitig auf dem Vereinsgelände sind.

3. Persönliche Hygieneregeln einhalten

- a. Vor dem Training (möglichst zu Hause vor dem Losfahren) mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und heißem Wasser die Hände waschen.
- b. Die Griffe der Skulls sind nach dem Training intensiv zu reinigen. Dazu bitte das im Bootshaus bereitgestellte Desinfektionsmittel nutzen.

4. Vereinsheim und Trainingsraum

- a. Das Vereinsheim mit Trainings- und Umkleiderraum sind geschlossen, deshalb bitte die Trainingsbekleidung bereits zu Hause anziehen.
Es dürfen jedoch Trainingsgeräte (Ergometer) entnommen werden zum Training im Freien auf den beiden Terrassen des Vereinsheims. Auf jeder Terrasse darf nur jeweils eine Person trainieren.
- b. Nach der Benutzung der Sportgeräte sind alle Kontaktflächen intensiv zu reinigen. Dazu bitte das im Trainingsraum bereitgestellte Desinfektionsmittel nutzen.